

สื่อสุขภาพ

ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๗๖ ประจำวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๑

ทางเลือก ของวัยรุ่น

มีประเด็นน่าสนใจจากเรื่องจริง ๒ เรื่อง ที่อยากจะนำมาแลกเปลี่ยนให้กันฟัง

เรื่องแรก มีน้อง ม.๒ คนหนึ่ง ตั้งครรภ์จากการมีเพศสัมพันธ์ครั้งเดียว ผู้บริหารโรงเรียนได้เรียกผู้ปกครองฝ่ายหญิงมาพบ และให้หยุดพักการเรียนชั่วคราว

ส่วนฝ่ายชายอายุ ๑๘ ปี ไม่ยอมรับผิดชอบในเรื่องที่เกิดขึ้น และน้องผู้หญิงก็ไม่ยอมเปิดเผยให้รู้ว่าเป็นใคร ถึงแม้จะอยู่ในชุมชนใกล้เคียงกันก็ตาม

อีกกรณีหนึ่ง นักเรียนหญิงลิมกีนยาคุมกำเนิด แฟนก็ไม่ยอมใช้ถุงยาง หลังมีเพศสัมพันธ์แล้วนักเรียนกลัวการตั้งครรภ์ จึงวิ่งหาคำแนะนำจากที่ต่างๆ จนในที่สุดได้รู้ว่าสามารถใส่ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินได้ เพราะยังอยู่ในระยะ ๗๒ ชั่วโมงหลังมีเพศสัมพันธ์

แต่นักเรียนหญิงยังต้องฝ่าอุปสรรคสำคัญคือ อายที่จะไปซื้อยา แต่สุดท้ายก็ไปซื้อมากินจนได้เพราะต้องการดูแลสุขภาพที่อาจจะตามมา

ต่อมาน้องคนนี้เป็นมีเพศสัมพันธ์กับแฟน แม้จะได้รับคำแนะนำเสริมยาให้ใช้ถุงยาง แต่ทั้งสองคนเลือกใช้วิธีการหลังภายนอก เพราะแฟนหนุ่มบอกว่าใช้ถุงยางแล้วไม่สนุก

ท่านคิดว่ากรณีของน้องทั้งสองคน สะท้อนให้เห็นปัญหาอะไรบ้าง

กรณีแรกที่รู้ที่ตั้งครรภ์ น้องและสมาชิกที่เกี่ยวข้อง อาจไม่มีข้อมูลด้านสถานที่ให้คำปรึกษา หรือให้บริการบ้านพักชั่วคราวสำหรับหญิงที่ตั้งครรภ์เมื่อไม่พร้อม หรือให้บริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย

หากพวกเขาต้องไปหลบซ่อน หรือไปใช้บริการยุติการตั้งครรภ์ตามสถานที่ที่ไม่ปลอดภัย ก็อาจจะเกิดปัญหาต่อสุขภาพตามมาได้ หรือบางรายถึงกับเสียชีวิตก็มี

ส่วนกรณีหลัง ทั้งๆ ที่ฝ่ายหญิงรู้ว่าถ้าตั้งครรภ์ อนาคตของตัวเองจะเปลี่ยนแปลงไป แต่สุดท้ายแล้วก็ยังไม่กล้าสื่อสารกับคู่เรื่องการใส่ถุงยางอนามัย เพียงฝ่ายชายบอกว่าไม่สนุก

หากป้องกันไม่สำเร็จ บางรายก็หาทางออกด้วยวิธีที่ไม่ถูกต้อง เช่น ทานยาบำรุงเลือด ซึ่งไม่ได้มีผลใดๆ ต่อการยุติการตั้งครรภ์เลย

ข้อเสนอแนะสำหรับเรื่องนี้ อาจจะต้องอาศัยการจัดเพศศึกษาอย่างจริงจัง ให้นักเรียนได้รับทราบข้อมูลทุกอย่างอย่างรอบด้าน รวมทั้งให้เกิดการฝึกฝนในด้านการสื่อสารกับคู่ และฝึกรับผิดชอบต่อการตัดสินใจของตนเอง

นอกจากนี้สังคมอาจจะต้องจัดสถานบริการที่เป็นมิตรกับเยาวชน ทั้งด้านข้อมูล และบริการสุขภาพต่างๆ

มีเดื่อนั้นแล้วทรัพยากรของชาติ จะไปแสวงหาข้อมูล และทางออกที่อาจไม่ส่งผลต่อสุขภาพของตัวเองได้



ริตาพร คำทอง
โครงการก้าวอย่างเข้าใจ

การดื่มเหล้าของพ่อแม่ ส่งผลต่อนิสัยการดื่มของลูก



ผลการวิจัยพบว่า วัยรุ่นจำนวนมากเข้าถึงแอลกอฮอล์ โดยผ่านการแนะนำจากพ่อแม่ของพวกเขาเอง

การศึกษาพ่อแม่และวัยรุ่นชาวฟินแลนด์มากกว่า ๔,๗๐๐ คน พบว่า พ่อแม่ที่ชอบดื่มเหล้า จะส่งผลกระทบต่อทางอ้อมต่อลูก

ในประการแรก ดูเหมือนวัยรุ่นจะทำตามแบบอย่างของพ่อแม่ที่ดื่มหนัก ในประการถัดมา ดูเหมือนว่าวัยรุ่นจะมีมุมมองต่อการดื่มของพ่อแม่ว่า เป็นการเลี้ยงดูบุตรที่หละหลวม ซึ่งมีความเป็นไปได้ที่จะส่งผลกระทบต่อลูก

ดร.ซอน เจ ลาเทนเดรส นักวิจัยแห่งมหาวิทยาลัย Virginia Commonwealth กล่าวว่า การศึกษาในอดีตพบว่า พ่อแม่มีอิทธิพลอย่างมากต่อโอกาสในการดื่มสุราของลูก ขณะที่การวิจัยล่าสุดช่วยทำให้เห็นว่า การดื่มของพ่อแม่มีผลต่อลูกได้อย่างไร

‘ผมคิดว่า ผลการศึกษานี้สำคัญต่อการเพิ่มความตระหนักให้แก่พ่อแม่ เพราะการดื่มของพวกเขาจะส่งผลกระทบต่อลูกอย่างแน่นอน’

ดร.ลาเทนเดรสคิดว่า การที่พ่อแม่รู้ว่าการดื่มของพวกเขา มีผลกระทบต่อเด็ก ๆ อาจจะช่วยส่งเสริมให้พ่อแม่มองหาความช่วยเหลือเพื่อที่จะดูแลปัญหาการดื่ม หรือปรับปรุงทักษะในการเป็นพ่อแม่ของเขาเอง

การศึกษาของ ดร.ลาเทนเดรส และคณะ ได้สอบถามพ่อแม่เกี่ยวกับพฤติกรรมการดื่มในอดีตและปัจจุบัน รวมถึงปัญหาอื่นเนื่องมาจากแอลกอฮอล์ ส่วนลูก ๆ ของพวกเขาจะถูกถามเกี่ยวกับการดื่มเมื่ออายุ ๑๔ และ ๑๗ ปี และมุมมองเกี่ยวกับชีวิตครอบครัว

นักวิจัยยังค้นพบอีกว่า ระดับการดื่มของพ่อแม่สัมพันธ์กับการดื่มของลูก ๆ ที่สำคัญกว่าก็คือการรับรู้ของวัยรุ่นเกี่ยวกับเรื่องระเบียบวินัย กล่าวคือพ่อแม่ที่ดื่มหนักมีแนวโน้มที่จะหละหลวมในการดูแลลูก และมีแนวโน้มที่จะลงโทษลูกบ่อยขึ้น สิ่งเหล่านี้จะมีผลกระทบต่อลูกวัยรุ่นที่จะมีโอกาสดื่ม โดยเฉพาะในช่วงอายุ ๑๔ ปี

ดร.ลาเทนเดรส แนะนำว่า พ่อแม่ควรดื่มให้น้อยลง และการที่พ่อแม่เข้มงวดกับลูกมากเกินไปก็อาจมีผลต่อการดื่มของลูกได้เช่นกัน

โครงการก้าวอย่างเข้าใจ แพลตฟอร์มและเว็บไซต์จาก
Parents' drinking influences teenagers
โดย Reuters, Feb 12, 2008

สื่อสังวาส คือ สื่อกลางระหว่างโครงการ ‘ก้าวอย่างเข้าใจ’ กับสื่อมวลชนสาขาต่างๆ เพื่อเผยแพร่ข่าวสารและความคิดเห็นในเรื่องเพศศึกษา โดยมีกำหนดเผยแพร่ทุกวันที่ ๑ และวันที่ ๑๖ ในแต่ละเดือน

หากสื่อมวลชนท่านใดสนใจรายงานข่าวหรือต้องการข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องเพศและอนามัยเจริญพันธุ์วัยรุ่น หรืองานเพศศึกษาเพิ่มเติม หรือต้องการดาวน์โหลดสื่อ ‘สื่อสังวาส’ ในรูปแบบ Word File สามารถเข้าไปดูได้ที่เว็บไซต์ www.teenpath.net

หรือ ติดต่อเจ้าหน้าที่โครงการฯ คือ อุษาสินี ธีรทอง และ กษมา สัตยาหุริกัน

ที่องค์การแพช (PATH) ๓๑/๑ ซอยเพชรบุรี ๑๕ ถนนเพชรบุรี กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๓-๑๕๖๓-๕ โทรสาร ๐-๒๖๕๓-๑๕๖๔-๕ อีเมล pathbangkok@path.org

* สื่อสังวาส (น.) การอยู่ด้วยกัน; การอยู่ร่วมกัน; การร่วมประเวณี (พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.๒๕๒๕)