

# สื่อสังวาส

ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๗๗ ประจำวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๑

## บ้านเมืองของเรา

-๑-

เด็กยกพวกตีกัน เด็กล่าแต้ม เด็กแว้น  
เด็กสก๊อย เด็กติดเกม ใจไทยพร้อมมีเช็กส์ ฯลฯ  
ข่าวเหล่านี้ทำให้ผู้ใหญ่หลายคนหัววันวิตก  
บ้างสะท้อนใจกับพฤติกรรมเยาวชน บ้างมีอารมณ์  
ร่วมประณาม บ้างเรียกร้องหามาตรการรุนแรง  
ลงโทษ กวดขันให้เกรงกลัว หลาบจำ  
หลายคนเน้นย้ำภาพด้านอัปลักษณ์  
เสื่อมทรามของเยาวชนไทยให้เด่นชัดขึ้น  
แน่นอนว่า มีผู้ใหญ่บางส่วนเห็นมุมต่าง



จุมพฏ สายหยุด เขียนเรื่อง "คุณภาพผู้ใหญ่ในวันเด็ก"  
ในคอลัมน์ทุนมนุษย์ ๒๐๒๐ หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ๑๕ ม.ค.  
๕๑ ว่า "เด็กไทยอาจจะไม่ได้มีปัญหาด้านคุณภาพหรือความ  
รับผิดชอบต่อสังคมเท่ากับนักวิชาการด้านการศึกษาไทยก็เป็นได้"  
และว่า "เด็กไทยเป็นอาหารอันโอชะของผู้ใหญ่เสมอ" หลักฐาน  
ปรากฏในทุกเทศกาลที่จะกล่าวหาเด็กได้ นับตั้งแต่วันเด็ก  
วันวาเลนไทน์ วันลอยกระทง ฯลฯ

ส่วนข่าวที่แสดงให้เห็นความใส่ใจในสังคม บ้านเมืองของ  
เยาวชน อาทิ ข่าวเร็วๆ นี้ที่ว่า

"นิตินจำนวนหนึ่งของภาควิชาประวัติศาสตร์ คณะอักษร  
ศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้รวมตัวกัน ณ อนุสรณ์สถาน  
๑๔ ตุลาฯ โดยออกแถลงการณ์เรียกร้องให้นายสมักร สุนทรเวช  
นายกรัฐมนตรี ยุติการบิดเบือนข้อเท็จจริงเกี่ยวกับเหตุการณ์  
สังหารหมู่ประชาชนในวันที่ ๖ ต.ค. พ.ศ. ๒๕๑๙ โดยอ้างถึงการ  
ที่นายสมักรให้สัมภาษณ์กับสำนักข่าวซีเอ็นเอ็น เมื่อวันที่ ๙ ก.พ.  
ที่ผ่านมา ซึ่งนายสมักรระบุว่า ผู้เสียชีวิตในเหตุการณ์ ๖ ตุลา  
มีเพียงแค่คนเดียว (ประชาไทยออนไลน์, ๑๗ ก.พ. ๕๑)

เป็นข่าวเล็กๆ ที่ปรากฏแล้วก็หายไป  
ไม่มีใครออกมาแสดงความเห็น ชื่นชม สนับสนุน  
ในพลังสร้างสรรค์ของเยาวชน

-๒-

หากไม่ปฏิเสธว่า ปัญหาทั้งหลายที่เด็ก  
เผชิญ สภาพแวดล้อมที่ไม่น่าพึงใจที่เยาวชน  
เติบโตอยู่ ล้วนมีผู้ใหญ่อยู่เบื้องหลังทั้งสิ้น  
อยากเห็นมาตรการที่เอาจริงเอาจังกับผู้ใหญ่  
และสภาพแวดล้อม แบบที่พยายามจะเอาจริง  
เอาจังที่จะจัดการกับเด็กบ้าง

คงไม่ต้องถึงกับแถลง หรือออกมาตราการเด็ดขาดประมาณ  
ว่า "จะปราบปรามให้เจ็บขาด จะตายก็พันศพก็ไม่ว่า" หากใคร  
ไม่เอาจริงเอาจังในการสนับสนุนการพัฒนาเยาวชน หรือตักเตือน  
พวกที่ออกมาทำบวมเยาวชนกันสนุกปาก

-๓-

เมื่อไม่อาจหวังอะไรมากกับผู้ใหญ่ที่มีอำนาจยามนี้  
เยาวชนต้องช่วยกันแสดงศักยภาพ และพลังสร้างสรรค์ ลองสร้าง  
มาตรฐานใหม่ให้เป็นตัวอย่างกับผู้ใหญ่

ทั้งพวกผู้ใหญ่ที่ปากว่าตาขยิบกับเรื่องเพศสัมพันธ์ของ  
วัยรุ่น

ผู้ใหญ่ที่ติดการไขความรุนแรง ทั้งในวิธีคิด และที่แสดง  
ออกทางวาจา พร้อมประกาศนโยบาย "ฆ่าคนไม่ผิด"

ผู้ใหญ่ที่ติดเกมการเมืองกันเสียจนไม่คิดถึงเยาวชนและ  
ประชาชนเจ้าของประเทศ

เพื่อบ้านเมืองนี้ จะมีความหวังมากขึ้น

วรานุษ ชินวโรสภาด

องค์การแพช

# ความโกรธในวัยรุ่นชาย มาจากพัฒนาการของสมอง



การศึกษาโดยนักวิทยาศาสตร์ในออสเตรเลียและสหรัฐอเมริกาพบว่า ความก้าวร้าวรุนแรงในวัยรุ่นชายเกิดจากการขยายตัวที่มากเกินไปของสมองในส่วนที่เรียกว่า amygdalas ที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับด้านอารมณ์

การศึกษาพบว่า วัยรุ่นชายพวกนี้จะไม่สามารถควบคุมอารมณ์ตัวเองได้ เนื่องจากสมองในส่วนอื่นๆ ที่ควบคุมอารมณ์ยังไม่เติบโตเต็มที่จนกว่าจะอายุ ๒๐ ปี

นิโคลัส แอลเลน ภาควิชาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเมลเบิร์น กล่าวว่า "มันเป็นเรื่องสำคัญที่พ่อแม่จะต้องตระหนักว่า ในขณะที่ดูเหมือนวัยรุ่นจะเป็นผู้ใหญ่ สามารถทำงานที่สลับซับซ้อนได้ที่โรงเรียน แต่สมองบางส่วนของพวกเขาก็ยังไม่พัฒนาเต็มที่จนกว่าจะอายุ ๒๐ ปี"

"สมองส่วนนั้นจะช่วยให้วัยรุ่นควบคุมอารมณ์และพฤติกรรมของตัวเอง เป็นเรื่องสำคัญที่ต้องรู้ว่าสมองส่วนนั้นของพวกเขาอยู่ระหว่างการเจริญเติบโต"

ในการศึกษาวัยรุ่นชายอายุ ๑๒ ปี และพ่อแม่ของพวกเขา จำนวน ๑๓๗ คน ได้ให้พวกเขาแลกเปลี่ยนในประเด็นที่อ่อนไหว เช่น เรื่องการบ้าน เวลาเข้านอน และเวลาในการใช้อินเทอร์เน็ต และจากนั้นมีการสแกนสมองของวัยรุ่น

"วัยรุ่นชายที่พบว่ามีสมองในส่วน amygdalas ขนาดใหญ่ มักจะแสดงพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง" แอลเลนกล่าว

วัยรุ่นชายเหล่านี้ยังมีสมองอีกส่วนหนึ่งที่อยู่ด้านหลังที่มีขนาดเล็ก เนื่องจากอายุยังน้อย ซึ่งน่าจะสัมพันธ์กับอาการก้าวร้าวและพฤติกรรมที่เป็นลบเมื่อเขาสื่อสารกับพ่อแม่ด้วย

โครงการก้าวอย่างเข้าใจ แปลและเรียบเรียงจาก

Anger in teenage boys tied to enlarged brain region

โดย Reuters, Feb 26, 2008

สื่อสังวาส คือ สื่อกลางระหว่างโครงการ "ก้าวอย่างเข้าใจ" กับสื่อมวลชนสาขาต่างๆ เพื่อเผยแพร่ข่าวสารและความคิดเห็นในเรื่องเพศศึกษา โดยมีกำหนดเผยแพร่ทุกวันที ๑ และวันที่ ๑๖ ในแต่ละเดือน

หากสื่อมวลชนท่านใดสนใจรายงานข่าวหรือต้องการข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องเพศและอนามัยเจริญพันธุ์วัยรุ่น หรืองานเพศศึกษาเพิ่มเติม หรือต้องการดาวน์โหลดสื่อ "สื่อสังวาส" ในรูปแบบ Word File สามารถเข้าไปดูได้ที่เว็บไซต์ [www.teenpath.net](http://www.teenpath.net)

หรือ ติดต่อเจ้าหน้าที่โครงการฯ คือ อุษาสินี ริวทอง และ กษมา สัตยาหุริกัน

ที่องค์กรแพธ (PATH) ๓๗/๑ ซอยเพชรบุรี ๑๕ ถนนเพชรบุรี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๓-๗๕๖๓-๕ โทรสาร ๐-๒๖๕๓-๗๕๖๘ อีเมล [pathbangkok@path.org](mailto:pathbangkok@path.org)

\* สังวาส (น.) การอยู่ด้วยกัน; การอยู่ร่วมกัน; การร่วมประเวณี (พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.๒๕๒๕)