

สื่อสงวน

ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๘๙ ประจำวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๑

ปิสุจน์พลังแห่งรัก

แหม! อาจจะขึ้นชื่อเรื่องเหมือนนิยายรักเกาหลีไปหน่อย แต่นี่เป็นเรื่องเล่าที่น่าสนใจมากจากคุณหมอท่านหนึ่งค่ะ

คุณหมอท่านนี้เปิดคลินิกบริการให้คำปรึกษากับวัยรุ่น รวมถึงพ่อแม่ที่มีปัญหาคลุ้มใจกับลูกๆ วันหนึ่งมีคุณแม่พาลูกสาวมาพบหมอ เพราะจับได้ว่าลูกสาวมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหนุ่ม ไม่ว่าจะแม่จะว่ากล่าว ตักเตือนอย่างไรลูกสาวก็ไม่ฟัง แถมยังต้องทะเลาะกันบ่อยๆ จึงอยากให้คุณหมอช่วยพูดกับลูก และโน้มน้าวให้ลูกเลิกกับแฟน

คุณหมอเริ่มสนทนากับสาวน้อยว่า "ความรักที่แม่ให้หนู มันเป็นอย่างไรงง ลองเขียนบรรยายมาเป็นข้อๆ เสนอ" "

หลังจากเขียนเสร็จ คุณหมอก็บอกให้เธอเขียนบรรยายความรักของแฟนมาเป็นข้อๆ เหมือนกันไว้บนกระดาษอีกแผ่น

"หนูรู้ไหมว่าเราสามารถทดสอบพลังความรักได้นะ" คุณหมอดถาม "ยังงั้นหรือคะ" สาวน้อยฟังแล้วงงๆ ไม่รู้ว่าหมอหมายความว่าอย่างไร

คุณหมอยิ้มให้แล้วตอบว่า "เวลาเราจะพิสูจน์พลังความรักกับใครเนี่ย มันต้องทดสอบเวลาที่เรามีปัญหาขัดแย้งกับคนนั้นๆ แล้วดูสิว่าเขายังรักเราอยู่เหมือนเดิมหรือเปล่า"

พูดถึงคำว่าขัดแย้ง สาวน้อยนึกถึงแม่ก่อนเลย เพราะทะเลาะกันอยู่ทุกๆ วัน แต่พอคุณหมอดถามว่าเวลาที่มีปัญหาขัดแย้งกับแม่ ความรักที่แม่ให้เธอลดลงไปบ้างไหม

สาวน้อยกลับมาอ่านกระดาษแผ่นแรกที่เขียนไว้ก็เห็นว่า อาจจะมีลดลงไปบ้างบางข้อ แต่ส่วนใหญ่แล้วความรักที่แม่ให้ยังคงอยู่เหมือนเดิม แต่ขณะเดียวกัน เธอกลับบอกไม่ได้เต็มปากเต็มคำว่าแฟนรักเธอจริง เพราะเธอไม่เคยกล้าคิดที่จะมีเรื่องทะเลาะกัน และที่ผ่านมาเธอก็ยอมมีเพศสัมพันธ์กับแฟนทุกครั้งที่เขาต้องการ

"ลองกลับไปพิสูจน์ความรักกับเขาดูสิ แล้วกลับมาเล่าให้หมอฟังอาทิตย์หน้า" คุณหมอกระซิบตบท้ายก่อนสาวน้อยจะลากลับ

หนึ่งอาทิตย์ผ่านไป สาวน้อยกลับมาที่คลินิกอีกครั้ง และเล่าให้หมอฟังว่า พอเธอปฏิเสธแฟน ไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์ด้วย แฟนก็บอกเลิกเธอเลย แต่สาวน้อยทำทางไม่เสียอกเสียใจ



"หนูไม่เสียดายหรอก หนูรู้แล้วว่าเขาไม่ได้รักหนูจริง"

เรื่องเล่ามาเป็นตัวอย่างหนึ่งในการให้คำปรึกษาแก่วัยรุ่น โดยส่งเสริมให้วัยรุ่นมีพลังในการตัดสินใจ กล้าสื่อสารยืนยันความต้องการของตนเอง รวมทั้งเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ของตนเองแทนการสอนสั่งห้าม ดุ ด่า

แนวทางแบบนี้เป็นตัวอย่างการทำงานพัฒนาเยาวชนที่เปลี่ยนมุมมองว่า วัยรุ่นเป็นวัยที่มีพฤติกรรมเสี่ยงและเป็นปัญหา มามองว่าวัยรุ่นเป็นวัยที่มีพลังสร้างสรรค์และสามารถเลือกทางเดินที่เหมาะสมกับตัวเองได้

ต้องขอขอบคุณคุณหมอในเรื่องเล่านี้ นั่นคือนายแพทย์สุริยเดว ทรีปาตี หัวหน้าคลินิกวัยรุ่น สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ซึ่งได้เล่าประสบการณ์ในการพัฒนาเยาวชนเชิงบวก ในงานอบรมพัฒนาศักยภาพพี่เลี้ยงกลุ่มแกนนำเยาวชนด้านเพศและเอดส์ ที่องค์การแพธจัดขึ้น

ก่อนจบการบรรยายในวันนั้น ดิฉันคิดขึ้นมาเล่นๆ ว่า หากคุณหมอพูดกับสาวน้อยในวันแรกที่เจอกันว่า "ทำไมหนูไม่เชื่อแม่เขาบ้างทุกอย่างที่แม่พูด เขาพูดด้วยความหวังดี หมอคิดว่าหนูควรจะเลิกกับแฟนนะ"

วันนี้ชีวิตของสาวน้อยจะเป็นอย่างไร

อริสสา สุมามาลย์
โครงการก้าวอย่างเข้าใจ

พบเพศศึกษาช่วยดูแลสุขภาพจิต ของเยาวชนและครอบครัว



ในการประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ ๗ ประจำปี ๒๕๕๑ ที่โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ ๒๕ สิงหาคม นางจรัสกร ณ์รัฐสี นางอรอินทร์ ขำคม นางกัลยา อันซิ่น และ นางสาวณัฐยา พรหมบุตร เจ้าหน้าที่จากศูนย์ฝึกอบรมการให้การปรึกษาและการสื่อสารเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพจิต โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จ.อุบลราชธานี หน่วยประสานงานโครงการก้าวอย่างเข้าใจ ภาคอีสาน นำเสนอผลงานทางวิชาการ เรื่อง "กระบวนการเสริมสร้างสุขภาวะทางเพศสำหรับเยาวชนในสถานศึกษา ในเขตภาคอีสานตอนกลาง ๔ จังหวัด"

ผลการศึกษาพบว่า เยาวชนที่ผ่านกระบวนการเรียนรู้เพศศึกษาตามแผนกิจกรรมอย่างน้อย ๘ แผนการเรียนรู้ ในเวลา ๔ - ๖ เดือน จำนวน ๖๘๔ คน สามารถดูแลสุขภาพจิตของตนเอง และของครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๗ และ ๙๖.๒ ตามลำดับ ซึ่งช่วยป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิตของเยาวชนและครอบครัวได้

ผลการทำงานที่ผ่านมา โครงการฯ ในภาคอีสาน ได้อบรมครู ๒๘๘ คนเพื่อเตรียมความพร้อมทั้งความรู้และทัศนคติต่อการสอนเพศศึกษาอย่างรอบด้าน และมีโรงเรียนต้นแบบการจัดกระบวนการเรียนรู้เพศศึกษาเกิดขึ้นจำนวน ๑๙ แห่ง ใน ๔ จังหวัด คือ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ ยโสธร และอำนาจเจริญ

งานวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะทางเพศสำหรับเยาวชนในสถานศึกษาในเขตภาคอีสานตอนกลาง ๔ จังหวัด ส่วนวิธีการศึกษานั้นใช้การอบรมเตรียมความพร้อมของครูและบุคลากรที่สอนเพศศึกษาสำหรับเยาวชน และอบรมการเป็นพี่เลี้ยงวิชาการเพื่อติดตามหนุนเสริมการทำงานของครู โดยเครื่องมือที่ใช้ประเมินผล คือ แบบประเมินการดูแลสุขภาพจิตของตัวเองและครอบครัว

โครงการก้าวอย่างเข้าใจ

***สื่อสังวาส ฉบับที่ ๘๘ วันที่ ๑๖ สิงหาคม ลงตำแหน่งของ นพ.ทวีทรัพย์ ศิรประภาศิริ ว่า ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารโครงการกองทุนโลก กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ตำแหน่งที่ถูกต้องของ นพ.ทวีทรัพย์ คือ ผู้เชี่ยวชาญด้านเอชไอวี จากกองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ (UNFPA) โครงการก้าวอย่างเข้าใจ ขออภัยในความผิดพลาดที่เกิดขึ้น

สื่อสังวาส คือ สื่อกลางระหว่างโครงการ "ก้าวอย่างเข้าใจ" กับสื่อมวลชนสาขาต่างๆ เพื่อเผยแพร่ข่าวสารและความคิดเห็นในเรื่องเพศศึกษา โดยมีกำหนดเผยแพร่ทุกวันที่ ๑ และวันที่ ๑๖ ในแต่ละเดือน

หากสื่อมวลชนท่านใดสนใจรายงานข่าวหรือต้องการข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องเพศและอนามัยเจริญพันธุ์วัยรุ่น หรืองานเพศศึกษาเพิ่มเติม

หรือต้องการดาวน์โหลด "สื่อสังวาส" ในรูปแบบ Word File สามารถเข้าไปดูได้ที่เว็บไซต์ www.teenpath.net

หรือติดต่อเจ้าหน้าที่โครงการฯ คือ อุษาสินี ๐๘๙-๔๔๙-๗๐๗๔ , พรรณอุมา ๐๘๖-๗๐๕-๖๕๙๑ และกษมา ๐๘๙-๖๖๗-๗๐๖๗

ที่องค์การแพธ (PATH) ๓๗/๑ ซอยเพชรบุรี ๑๕ ถนนเพชรบุรี กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๓-๗๕๖๓-๕ โทรสาร ๐-๒๖๕๓-๗๕๖๘ อีเมล pathbangkok@path.org

* สังวาส (น.) การอยู่ด้วยกัน; การอยู่ร่วมกัน; การร่วมประเวณี (พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.๒๕๒๕)